

Kokoomuksen valtuustoryhmän aloite:

Kunnollisen ulkokuntosalin rakentamisesta

Kunnan liikuntamahdollisuudet ovat keskeisiä asukkaiden hyvinvoinnin ja terveyden tukemisessa. Erityisesti ulkoliikuntapaikat ovat tärkeitä, sillä ne ovat kaikkien saavutettavissa maksutta ja madaltavat kynnystä liikkumiseen.

Ehdotamme, että kunta rakentaa kunnollisen ja monipuolisen ulkokuntosalin, jonka laitteissa on mahdollisuus painojen säätelyyn ja lisäämiseen. Mallia voidaan hakea esimerkiksi Raision Kerttulan tai Tikanmaan ulkokuntosaleista, joissa vastaava ratkaisu on käytössä.

Ulkokuntosali hyödyttää monia ryhmiä: ikäihmisille se tarjoaa turvallisen keinon ylläpitää lihasvoimaa ja tasapainoa, työikäisille ja nuorille maksuttoman vaihtoehdon kuntosaliharjoitteluun sekä perheille yhteisen liikuntapaikan. Lisäksi paikka luo paikallisille yrittäjille mahdollisuuden tarjota ohjattua toimintaa ja liikuntapalveluja, mikä vahvistaa kunnan elinvoimaisuutta.

Tutkimusten mukaan lihasvoimaharjoittelu ehkäisee kaatumisia, kansansairauksia ja lisää toimintakykyä (THL, UKK-instituutti). Investointi ulkokuntosaliin vähentää pitkällä aikavälillä sosiaali- ja terveydenhuollon kustannuksia ja tukee kunnan ennaltaehkäisevää terveystaloutta.

Esitämme, että kunta ryhtyy toimenpiteisiin kunnollisen ja monipuolisen ulkokuntosalin rakentamiseksi, sisältäen säädettäviä painoja tarjoavat harjoittelulaitteet.

Kokoomuksen valtuustoryhmän puolesta,
Suvi Helenius ja Miia Ojala (1. varavaltuutettu)